



Vortrag für Eltern, Lehrpersonen, Ausbilder  
und alle Interessierten

# Pubertät Jugendliche besser verstehen

Teenager ausser Rand und Band

Kennen Sie das?  
Begleiten Sie Ihre Jugendlichen mit  
Zuversicht, Vertrauen und Herz.

**Dienstag, 4. Juni 2024**

**19:30 – ca. 21:30 Uhr**

**Hotel/Rest. Sonnensaal Reiden**

**Kosten: CHF 15.00 / Twint möglich**

**Ohne Anmeldung**

Erfahren Sie, wie Sie Jugendliche in dieser herausfordernden Zeit effektiv unterstützen können, ohne dabei die Nerven zu verlieren. Der humorvolle Vortrag bietet praktische Tipps, zeigt nach den neusten Erkenntnissen der Neurobiologie auf, wie die Pubertät den Alltag der Teenager beeinflusst, wie wertvoll Ausbildungsverantwortliche in diesem Prozess sind und vermittelt, warum ein inneres Schmunzeln manchmal die beste Medizin im Umgang mit Jugendlichen ist.

**Referent:** Christoph Bornhauser hat Biologie mit Schwerpunkt Neurobiologie und Menschenkunde studiert. Er begleitete über 40 Jahre als Lehrer und Schulleiter pubertierende Jugendliche. In der Armee war er als Offizier des psychologischen und pädagogischen Dienstes tätig. Als Vater zweier Kinder erlebte er persönlich den Pubertätsprozess.

[www.herrbo.ch](http://www.herrbo.ch)

Wir freuen uns auf Sie.

**Frauengemeinschaft Langnau/Mehlsecken, Frauengemeinschaft Richenthal, Frauen Reiden**