

Wechseljahre, wir Frauen verändern uns...und jetzt?

Ein Abend für alle Frauen, die neugierig aufs Älterwerden sind.

Die Wechseljahre sind eine äußerst spannende Zeit im Leben von uns Frauen. Wir sind im Umbruch und kommen in den Aufbruch. Ich zeige Ihnen auf, welche physiologischen und psychologischen Abläufe sich im Frauenkörper abspielen. Im Vortrag spreche ich Unpässlichkeiten, Zwänge, neue Werte bis hin zu unseren grenzenlosen weiblichen Möglichkeiten an.

Wer mehr über die Wechseljahre weiss, lässt sich nicht entmutigen und verunsichern, sondern nützt sein Potential!

WANN	Donnerstag, 8. Mai 2025
TREFFPUNKT	Hotel Sonne, Reiden 19:30 – ca. 21:00Uhr
REFERENTIN	Gabriela Ziswiler- Egli www.gabrielaziswiler.ch / Gesundheit im Zentrum Fachfrau für Frauen- und Familienfragen
KOSTEN	CHF 15.00 / TWINT möglich
ANMELDUNG	nicht notwendig

Wir freuen uns auf einen spannenden und unbeschwerten Abend!